

ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ:

Реализация Ваших
интересов и
склонностей

Учет профессиональной
квалификации,
способностей,
возможностей здоровья

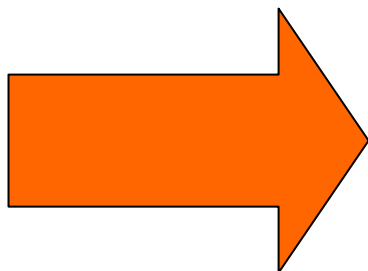


Выявленный спрос на рынке труда,
возможность трудоустройства

ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Сделать правильный выбор - значит, найти профессию, которая соответствует:

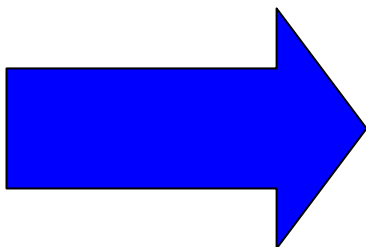
1. Твоим интересам
и склонностям



«ХОЧУ»

Это все, что ты выполняешь в школе и во внеурочное время с интересом, желанием, по собственной инициативе. Если от выбранного дела ты получишь удовлетворение, то охотнее и эффективнее будешь трудиться и быстрее станешь профессионалом. Твои шансы найти высокооплачиваемую и престижную работу возрастут.

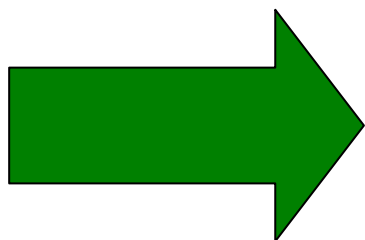
2. Возможностям и
способностям



«МОГУ»

Это деятельность, которая тебе по силам, отвечает уровню твоих знаний, умений, навыков, состоянию здоровья. Есть дела, в которых ты не можешь добиться высоких результатов, а есть такие, которые ты выполняешь с легкостью, удовольствием, не испытывая затруднений. Выбор должен быть сделан в пользу последних.

3. Спросу на
рынке труда



«НАДО»

Необходимо учитывать реальную ситуацию, возможность трудоустройства по выбираемой профессии. «Надо» зачастую находится в противоречии с «хочу». Делая шаг в сторону «надо», следует помнить: безработица - не самое лучшее начало профессиональной карьеры.

Ваш профессиональный выбор удачен, если:

- Профессия интересна и привлекательна
- Профессия соответствует вашим способностям
- Профессия пользуется спросом на рынке труда
- Размер заработной платы удовлетворяет ваши материальные потребности
- Условия труда не приносят вам вред

Будь реалистом —
разделяй реальности и фантазии

УВАЖАЕМЫЕ, РОДИТЕЛИ!



Вашему ребенку нужна
поддержка психолога
при выборе профессии, если:

- *профессии, которые ребенок наметил для себя как желанные, мало согласуются друг с другом, например веб-дизайнер и менеджер;*
- *ребенок всячески отказывается обсуждать проблему выбора профессии;*
- *сообразительный и активный ребенок не очень хорошо успевает в школе;*
- *выбор, сделанный ребенком, резко расходится с вашими ожиданиями;*
- *ребенок нередко принимает решения под влиянием своих друзей;*
- *хотя бы один из родителей был безработным более пяти месяцев.*



Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребёнка при выборе профессии



1) В первую очередь **найдите «золотую середину» между инициативой ребёнка и вашим активным участием.** Крайние позиции: «Пусть всё решит сам!» и «Что он без меня решит!» -

в конечном счете приведут к отчуждению между вами.

Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.

2) **Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию,** какие её стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство

3) **Ваш долг помочь ребенку реализовать пока ещё скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.**

4) **Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии.** В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5) **Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры.** Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени. Способность планировать напрямую зависит от готовности подростка взять

*Чтобы люди находили
радость в работе,
необходимы
три условия:*

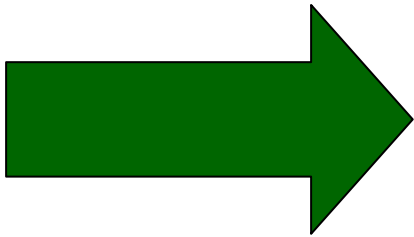


1. Работа должна
быть им по силам;
2. Она не должна быть
изнуряющей;
3. И ей должен сопутствовать
успех.

Дж.Рескин

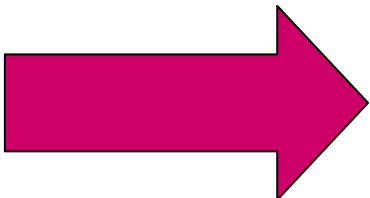
ОШИБКИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

1. Отсутствие самостоятельности в принятии решения



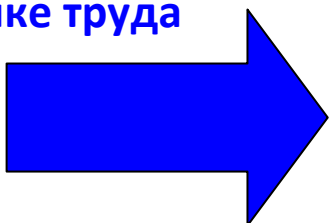
Подумай, действительно ли это твой собственный выбор? Возможно, он сделан под давлением родителей, которые, не считаясь с твоими склонностями, руководствуются исключительно практическими аргументами. А может, ты выбираешь дело жизни «за компанию» со своим другом?

2. Незнание своих способностей, состояния здоровья и физических особенностей, неумение соотнести их с требованиями профессии



Мечтать можно о любой профессии, но выбирать следует ту, которая «по плечу». Может, ты не учел свои личностно-психологические особенности и автоматически перенес интерес к школьному предмету на будущую профессию? Но ведь одно дело - любить математику, другое - работать бухгалтером.

3. Игнорирование фактора конкурентоспособности профессии на рынке труда



Опрометчиво делать выбор, не имея четкой информации о профессии и руководствуясь лишь ее кажущейся привлекательностью. Можно выбрать престижную профессию, гордиться этим. Но оказаться без работы. А можно чем-то поступиться, пойти на компромисс, зато твой труд будет востребован, ибо в нем есть необходимость.

МОТИВЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ



Престижность



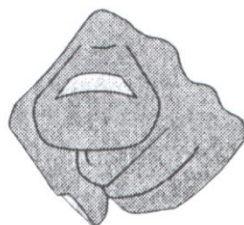
**Высокая
зарплатная плата**



**Хорошие
условия труда**



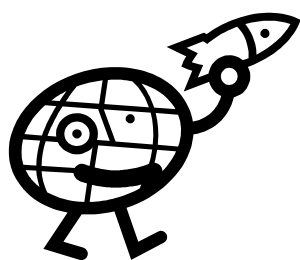
**Доступность
обучения**



**Указания
родителей**



За компанию



Интерес



**Соответствие
возможностям**



**Спрос на
рынке труда**

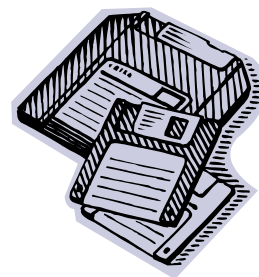
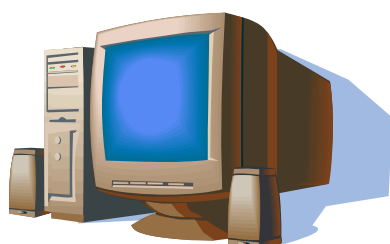
БУДЬ ПРАКТИКОМ – ПЛАНИРУЙ ЭТАПЫ СВОЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТИ!

Что нужно для этого сделать?

- ◆ собирать информацию
- ◆ анализировать информацию
- ◆ перерабатывать информацию
- ◆ претворять в жизнь
- ◆ оценивать

Я умею

- ◆ собирать и оценивать информацию
- ◆ моделировать деятельность
- ◆ вырабатывать стратегию
- ◆ планировать свою деятельность
- ◆ оценивать достигнутое
- ◆ ставить новые цели



Траектории непрерывного профессионального образования

